



Certificat de compétences

Nutrition et accompagnement du sportif

Ce document atteste que **PIERRE BOYER** a acquis les compétences en Nutrition et Accompagnement du sportif :

<i>Etablir un bilan nutritionnel personnalisé</i>	<i>en tenant compte notamment des caractéristiques de l'individu et de ses habitudes alimentaires afin de déterminer les objectifs nutritionnels adaptés à ses attentes</i>
<i>Concevoir un programme de nutrition sportive personnalisé</i>	<i>à partir du bilan nutritionnel, des objectifs sportifs et nutritionnels associés, des contraintes liées à la pratique sportive en privilégiant une alimentation saine et équilibrée garantissant les besoins en apports nutritionnels nécessaires</i>
<i>Évaluer les progrès et les changements physiques de la personne accompagnée dans le cadre d'un suivi nutritionnel régulier</i>	<i>en analysant l'atteinte des objectifs nutritionnels fixés, en identifiant les causes en cas de non-atteinte et en ajustant le programme nutritionnel si nécessaire, afin d'assurer un accompagnement optimal</i>
<i>Détecter les situations à risques</i>	<i>addictions, troubles du comportement alimentaire, pathologies suspectées par le professionnel ou déclarées par le sportif afin de l'orienter vers un professionnel de santé</i>
<i>Assurer la prévention des situations de dopage des sportifs</i>	<i>dans le cadre de la pratique de haut niveau notamment</i>
<i>Conduire des actions de prévention et d'éducation nutritionnelle auprès de groupes de sportifs</i>	<i>en organisant ou en participant à des ateliers thématiques ou à des actions de communication et d'information (orale ou écrite) sur la nutrition afin de les sensibiliser aux bienfaits d'une alimentation saine, équilibrée et adaptée à leur pratique sportive</i>
<i>Travailler en coordination avec les autres professionnels</i>	<i>(médecin, entraîneurs/ coachs sportifs, kinésithérapeutes, psychologues...) à toutes les étapes de l'accompagnement nutritionnel</i>

Total de la durée de formation : 150h - délivré par Diderot Education - e-Diderot

Fait à Paris, le 04/05/2026
La Directrice Générale, Mme Alexandra ALLAL

Référence : 2482042120408753